

善光寺へ行く

遠くとも一度は詣れ善光寺、救い給うぞ弥陀の誓願

これまでも、これからも
50th Anniversary **赤い風船**
 2022.4/1 ▶ 2022.6/30
 首都圏・中部・北陸・関西・
 中四国・九州各地発

七年に一度の
 御開帳年

赤い風船
 50周年記念企画

フリープラン

諏訪大社上社本宮と
 特別運行「ろくもん電車の旅」

公認案内人の説明付
 善光寺参拝&
 昼食セットプラン

- 公認案内人の説明付
- 宿坊での【昼食】付

5,000円ばっかり! オプションプラン

長野駅 発着 レンタカープラン
 (1泊2日Sクラス利用)

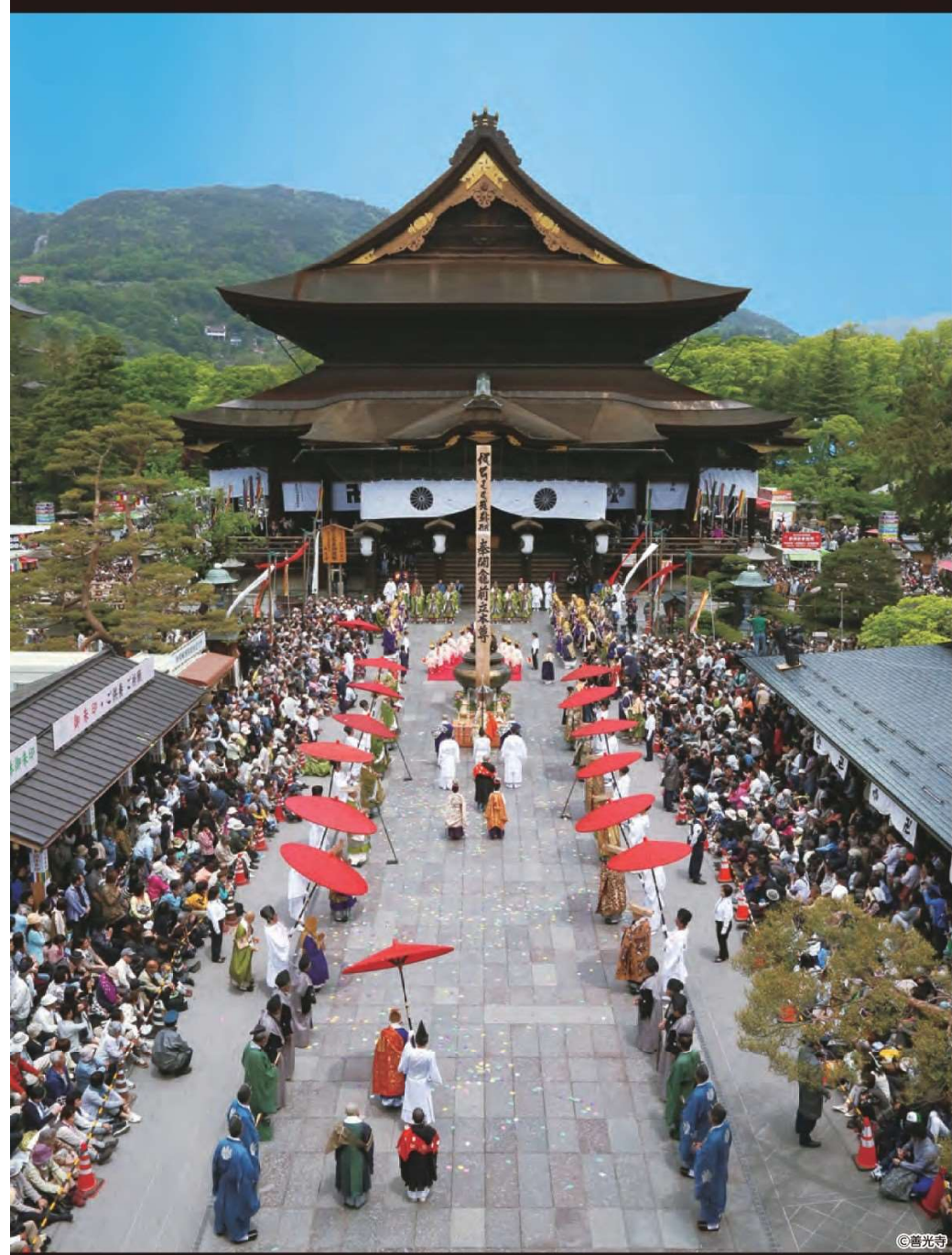
北信濃
 ワインバレー列車の旅

赤い風船50周年記念
 専用デスク

- 「手荷物配送」受付
- 記念グッズなどが
 当たる「クジ引き」
- 近隣の観光や交通のご案内



ながのご縁を **縁** 信都・長野市



フリープラン・コースコード	
東日本	3320914
中部	3420454
北陸	3520348
関西	3620763
中四国	3720465
九州	3820738

航空セットプランは出発の3日前まで、
 JR・宿泊プランは当日までお申込みOK!!
 ※取扱はお申込み店舗、利用プラン・施設により異なります。



※旅行代金には諸税・サービス料・空港施設使用料が含まれています。
 ※旅行代金は、基本代金に各種差額代金を加減した金額となります。



※但し、ご希望の座席をお取りできない場合もございます。



HELLO KITTY
 © 1999 SANRIO
 APPR. No. L621727



善光寺御開帳

七年に一度の盛儀

七年に一度、絶対秘仏である御本尊の御身代わり「前立本尊」(鎌倉時代・重要文化財)を本堂にお迎えして行う「善光寺前立本尊御開帳」。令和3年に予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、令和4年に延期となりました。

開催期間

令和四年四月三日(日)～
六月二十九日(木)

行事日程

- ◆ 3/27(日)…回向柱受入式
- ◆ 4/2 (土)…前立本尊御遷座式
- ◆ 4/3 (日)…開闢(かいびやく)大法要
- ◆ 4/23(土)…中日庭儀大法要(浄土宗)
- ◆ 5/7 (土)…中日庭儀大法要(天台宗)
- ◆ 6/12(日)…ながの祇園祭屋台巡行
- ◆ 6/29(木)…結願大法要
- ◆ 6/30(木)…前立本尊御遷座式

3月 27日 回向柱受入式

期間中に本堂の前に立つのが、10mもの高さがある「回向柱」です。宝永4(1707)年に現本堂建設の際、松代藩が建築の監督を請け負った縁で、今でも松代から柱が寄進されています。

御印文頂戴

御本尊と同じ間浮檀金(えんぶだこん)で作られたとされる善光寺の宝印「御印文」。この印を額に押されたものは、極楽浄土への道が約束されるといわれています。毎年1月7日から15日のみ行われていますが、御開帳期間中は特別に頂戴することができます。

お戒壇巡り

本堂の内々陣奥に床下へとくだる階段があります。明かりのない床下の回廊を約45m進み、中ほどにある極楽の錠前に触れると極楽往生が約束されます。

中日庭儀大法要



回向柱受入式



御印文頂戴



4月 2日 前立本尊御遷座式

御開帳前日の午後に行われる「前立本尊御遷座式」。白装束の男性たちが前立本尊が入った厨子をのせて、御宝庫から本堂まで運びます。本堂では一山住職がその厨子を担いで内々陣にお遷しします。

4月 3日 開闢大法要

善光寺では天台宗と浄土宗の僧侶たちが毎朝お朝事を行っています。御開帳初日は特別な意味を持ちます。当日の朝6時、住職の手によって前立本尊の厨子が開かれます。その後、午前10時からそれぞれの宗派の僧侶により、開闢大法要が営まれ、御開帳が始まります。

4月 23日(浄土宗) 5月 7日(天台宗)

中日庭儀大法要
御開帳のなかでもっとも重要な法要です。豪華な衣装をまとった稚児さんを先頭に、一山住職の行列が前庭へと進み、本堂前に立つ回向柱の前で法要を執り行います。僧侶に差し掛けられる真っ赤な傘、蓮の花をかたどった散華(さんげ)など、極楽を思わせる世界が広がります。

6月 29日 結願大法要

88日間にわたる善光寺御開帳は、「結願大法要」によって終わりを告げます。多くの人々が見守るなか、善光寺を護る浄土宗・天台宗それぞれの僧侶によって法要が営まれます。そして同日午後5時の夕座法要にて人々と縁を結び、極楽浄土への道を授けた前立本尊の厨子の扉が静かに閉められます。

6月 30日 前立本尊御遷座式

前立本尊が御宝庫にお遷りになるための儀式です。これまで前立本尊に成り代わり、人々に御利益を授けてきた回向柱の前で、法要が執り行われます。そして白装束の男性が担ぐ輿に前立本尊をのせて御宝庫へと向かい、扉が閉められて再び封印が成されます。

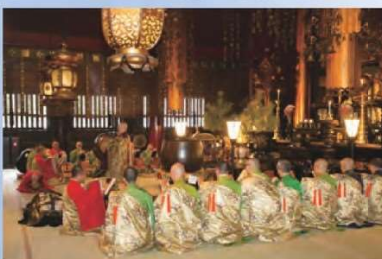
善光寺 歴史

- ◆ 日本最古といわれるみ仏を祀る善光寺は、日本を代表する霊場であり、法燈連綿として約1400年の歴史を経て今に至っております。善光寺本堂は644年の創建以来、十数回の火災に遭いましたが、その度全国庶民の如來さまをお慕いする心によって復興され護持されてきました。国宝に指定されており、わが国の木造文化財としては東日本では最大級の建造物です。み仏をお祀りする「仏堂」と多くの人が僧侶の勤行とともに礼拝する「礼堂」とが一体になった建築です。内々陣の奥をすむと「お戒壇巡り」の入口があります。お戒壇巡りとは床下の真暗な回廊を巡り、中程に懸かる御本尊様とつながれた極楽の錠前に触れて、結縁を果たし、往生の際、お迎えに来ていただけるという約束をいただく道場です。お戒壇巡りでも、み仏とご縁を結び、み仏に護られているよろこびを頂いてください。
- ◆ ご本尊「一光三尊阿弥陀如來」さまは、インド・朝鮮半島百濟国を経て、552年日本に渡られた三国伝来の絶対秘仏となっております。
- ◆ 善光寺はいずれの宗派にも属さず、すべての人の極楽往生の門として、広く深い信仰を得ています。

安心・安全な善光寺御開帳ご参拝 参拝方法・安全対策

安心・安全にご参拝いただくため、感染防止の3つの基本

- ① 人と人との距離の確保
 - ② マスクの着用
 - ③ こまめな手洗い・手指消毒
- にお願い致します。



◆ お朝事

- 入堂は先着順となり、人数制限を実施します。
- 天台宗法要と浄土宗法要の間に、入れ替えを行います。

◆ 回向柱

- 回向柱には光触媒コーティングが施されます。
- 回向柱に触れる前後で手指消毒をしていただきます。
- 距離を保つように警備員が誘導します。

◆ 前立本尊参拝

- 入堂の前後に手指消毒をしていただきます。
- 密を避けるため、入堂制限を行う場合があります。

◆ お戒壇巡り

- 暗所の戒壇内に誘導灯を点灯し、ディスタンスを取りやすくなります。
- ご参拝時に触れる壁等を定期消毒します。
- 参拝前後に手指消毒をしていただきます。
- 密を避けるため、入堂制限を行う場合があります。

◆ 御朱印文頂戴

- 参拝者に触れる布施等を定期交換します。
- 入堂の前後に手指消毒をしていただきます。
- 密を避けるため、入場制限を行う場合があります。

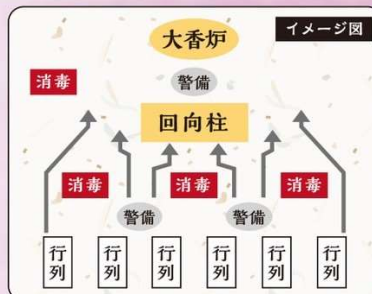
◆ お守り・御朱印授与品所

- 各所を定期消毒します。
- 入場の前後に手指消毒をしていただきます。
- 接触を避けるため、つり銭トレーを使用します。
- 密を避けるため、入場制限を行う場合があります。

境内各所

- 境内・室内各所にアルコール消毒を設置します。また密を避けるため、入場制限を行う場合があります。
- 境内・室内の参拝者が触れる箇所(手すり等)は定期的に消毒を行います。
- ライブカメラ、Twitter等で混雑状況を発信する予定です。

また公式ホームページにて善光寺駐車場の満室状況を掲載予定です。





夕食クーポン 使用店舗(一例)

- 1 SAKABA ゆでたん屋 ごっくん。
- 2 田舎料理・手打ちそば 二本松
- 3 炭火モモ焼・骨付鶏みらい酒房
- 4 桂 林
- 5 酒蔵 春海亭
- 6 やま茶屋
- 7 居酒屋割烹 八千代
- 8 かよう亭
- 9 寿し龍
- 10 九州情熱酒場 がばい寅次郎
- 11 グリル洋定食とみんなのワイン食堂 seiji
- 12 中国料理 寒山拾得
- 13 日本料理 紀元茶寮
- 14 ゴク酒と幸せごはん かどで
- 15 野饗(のあえ)
- 16 割烹すし屋
- 17 クエルドクエル
- 18 風林火山
- 19 目利き超人 魚'Sまん
- 20 串揚げ 只今
- 21 お料理いふひ(ひろひろ)
- 22 稀 屋
- 23 うおてつ
- 24 縁起居酒屋 鶴亀
- 25 四季食彩 鶴翔
- 26 ひろしま備後
- 27 美食公園
- 28 食彩酒房 五臓六腑
- 29 いぶし銀
- 30 新鮮魚介酒場 たぬき
- 31 食彩や 魚太郎
- 32 真・熟成肉魚とや
- 33 せったか
- 34 門前酒場 山里
- 35 寺町酒場焚き火屋YAKIYA
- 36 食事処 飛騨
- 37 大衆酒場 永山
- 38 BOSCO(ボスコ)長野駅前店
- 39 信州炭火焼肉 すえひろ
- 40 長野駅前酒場
- 41 小木曾製粉所 長野駅前店
- 42 ウインズ 長野店
- 43 大久保西の茶屋 長野駅前店
- 44 日本料理しなの(寿司 海洋)
- 45 寿司ダイニング 蓮

URL
https://www.nagano-cvb.or.jp/modules/feature/omotenashicoupon

イメージ



食べ歩きチケット 使用店舗(一例)

- 1 善光寺本坊 大勧進
宝物館拝観(450縁)
- 2 御菓子司 喜世栄(きよえ)
そばまんじゅう 3個(400縁)
- 3 いろは堂 善光寺仲見世店
炬燵のおやき (200縁)
- 4 丸八たきや
手作りおやき (150縁)
- 5 信州里の菓工房 長野仲見世店
菓のソフトクリーム(300縁)
- 6 藤田九衛門商店
鯉焼き・お抹茶セット(550縁)
- 7 信州りんご菓子工房 BENI-BENI
信州カスタードアップルパイ(350縁)
- 8 すや亀 善光寺店
のり巻焼むすび(200縁)
- 9 門前茶寮 彌生座
自家製ジェラート(250縁)
- 10 武井工芸店
カーゼてぬぐい・手拭いタオル(600縁)
- 11 門前農産 さんやそう
厚焼ニラ入せんべい(150縁)
- 12 カフェ・まち案内 えんがわ
挽きたてブレンド(300縁)
- 13 小川の庄 おやき村 大門口
蒸しおやき(150縁)
- 14 さきり織り工房+Shop+Cafe
さきり織り体験コースター作り(450縁)
- 15 今むらそば本店
桜えびのかき揚げ(150縁)
- 16 表参道まちの駅
信州特産「野沢菜漬」浅漬(300縁)
- 17 やま茶屋
のしごま(100縁)
- 18 長喜園
抹茶・ほうじ茶ソフト二段盛り(350縁)
- 19 ホテルナガノアベニュー
レンタサイクル(400縁)
- 20 N vintage coffee
いちご大福(500縁)
- 21 数奇屋 内藤陶器店
抹茶体験(500縁)
- 22 HOTEL NEW NAGANO NeXT
りんごジュース(150縁)
- 23 PATISSERIE りんごの木 長野駅前店
Miss アップルパイ(350縁)
- 24 生大福 ほっぺ
いちごほっぺ(200縁)
- 25 カフェレストランアイリスまつりや
野菜生食パン(350縁)

URL
http://nagano-irodori.com/pdf/machiaruki.pdf

掲載の店舗及び内容については2022年1月時点の情報になります。出発前に最新の情報をQRコードよりご確認ください。



善光寺周辺は魅力が一杯。散策する方におすすめのデジタルマップはこちら→

提供: (公財) ながの観光コンベンションビューロー

善光寺表参道マップ(広域) 善光寺周辺マップ

同年開催

御柱祭

信州諏訪

画像提供: 諏訪地方観光連盟

諏訪大社式年造営御柱大祭

7年に1度、諏訪の地で寅と申の年に執り行われる神事「式年造営御柱大祭」。宝殿の造り替え、そして御柱を選び、山から曳き境内に建てる一連の神事は通称「御柱祭」と呼ばれ、諏訪大社(すわたいしゃ)の中でも最大にして最も重要な神事とされています。

諏訪大社は、長野県の諏訪湖の周辺に4箇所の境内地をもつ神社です。信濃國一之宮。神位は、正一位。全国各地にある諏訪神社総本社であり、国内にある最も古い神社の一つとされています。

山出し (上社) 4/2(土)~4(月) (下社) 4/8(金)~10(日)

里曳き (上社) 5/3(火)~5(木) (下社) 5/14(土)~16(月)

宝殿遷座祭 (上社) 6/15(水) (下社) 5/13(金)

諏訪大社 上社本宮 諏訪大社 上社本宮 諏訪大社 下社本宮 諏訪大社 下社本宮

諏訪大社 下社本宮イメージ



ろくもん電車イメージ(AK)

オプション
取消料あり

単売
不可

Q券
不可

諏訪大社上社本宮参拝と 特別運行 ろくもん電車の旅

日程表

日帰り
プラン



諏訪大社上社本宮 (画像提供: 諏訪地方観光連盟)



信州ワイン(3種類)または・ソフトドリンク1杯付
ろくもん電車
洋食イメージ(H)

月日	スケジュール	食事
4/9 (土)	松本駅 貸切バス 上諏訪駅 昼食と (10:20発) 味噌作り見学 諏訪大社上社本宮 諏訪市 (ガイド付き参拝) 博物館 松本駅 ー ろくもん列車 ー 長野駅 ー 上田駅 夕食(洋食コース)※ (16:00~18:00)着 (17:00~19:00)着 ※特別運行区間を長野県産の食材にこだわったお料理と客室乗務員のおもてなし	一 昼 夕

出発日 **4月9日(土)限定** 集合時間 (松本駅) 10:15 (上諏訪駅) 11:30

旅行代金
おとな・こども(おひとり様)

28,800円

●長野駅、上田駅から宿泊施設、
善光寺までの移動は各自となります。

■最少催行人数/2名様 ■添乗員/松本駅~上田駅まで同行致します。 ■利用バス会社/栄和交通 ■運行会社/しなの鉄道
■2名様1組にてお申し込みください。座席は当社にて指定させていただきます。 ■食事/昼1回・夕1回
■集合場所は松本駅・上諏訪駅となり、ろくもん降車駅は長野駅・上田駅となります。差額代金はございません。
■日程表記は2022年1月現在の予定です。必ず最終日程表でご確認ください。 ※取消料は日帰り旅行約款が適用となります。

販売店の方へ ●予約・発券/ エスコート(B券) 各発地コースコード7桁 -005 (手) 最終日程表はご出発の14日前を目安に
イントラにアップします。

公認案内人が
ご案内する

オプション
取消料あり

Q券
不可

2名様より
出発保証

単売
不可

公認案内人の説明付

善光寺参拝&昼食セットプラン

1日30名様
限定

●設定期間:2022年4月3日(日)~6月29日(水)

公認案内人の魅力

①ご希望の方は内々陣でのご法要にご参加いただき御開帳仏に
ご参拝いただけます。法要参加者は優先的に内々陣に入れます。
※本堂内陣券と法要料が別途必要となります。

②歴史やゆかり等を詳しく拝聴できます。

③先着 100名様 には赤い風船50記念グッズ付
[善光寺名物・八幡屋職五郎]七味唐辛子と感染対策グッズ

※法要料は含まれておりません。

公認案内人付の
善光寺ご参拝

善光寺宿坊淵之坊
での休憩(昼食付)



淵之坊に集合→
善光寺本堂間近で参拝→
淵之坊で昼食→解散

淵之坊 10:30集合・13:30頃解散

(おとな・こども共) 各**1,500円**

※内々陣でのご法要をご希望の方は当日受付を致します。
(別途法要料が必要です)
※手荷物の一時預かりが可能です。集合時にお申し出下さい。
※取消料は日帰り旅行約款が適用となります。

オプション
取消料あり

単売
不可

4~6月限定!

(※4/29~5/8を除く) Q券
不可

長野駅からお得にドライブプラン



フィットイメージ

JRセットプラン
長野駅利用のお客様

1泊2日 **5,000円**

代金表
車種 Sクラス(定員5名) 標準装備
フィット・スイフト
1泊2日 **5,000円**

※同一営業所発着限定となります。
●ETC車載器 (ETCカードはお客様ご用意となります) 標準装備
●チャイルドシート 無料 (予約時MS入力/手仕舞後は発生手配)
●カーナビゲーションシステム 標準装備
●携帯オーディオ接続端子(Music Line) 標準装備

販売店の方へ ●予約・発券(手) オプション(C券)

コースコード 各発地コースコード7桁 -003

※MS入力・配車返車時刻・場所等入力 配車返車時刻・時刻は券面に記載のこと
・運輸機関コードを入力の上、検索してください。
・利用可能営業所:長野県内の各営業所(ニッポンレンタカーホームページをご覧ください)

利用 ニッポンレンタカー予約センター(販売店専用)
レンタカー会社 ☎0570-060-919 (8:00~20:00)

ご案内 駅からお得にドライブプランは、ご旅行お申込み時に
併せてお申込みください。
※長野駅利用のJRセットプランでご予約のお客様のみお申込み可能です。
※現地でのお申込みはできません。

ニッポンレンタカーのご案内 ●ご利用日7日前までにお申し込みください。

●同一営業所発着となります。(乗換適用不可)
●料金には基本料金、免責補償料が含まれます。
●補償内容・対人賠償補償(1名につき)無制限・対物賠償補償(1事故につき)1
個人人身傷害補償(1名につき)3,000万円まで、搭乗者の自動車事故による
ケガ(死亡・後遺障害を含みます)は、運転者の過失割合にかかわらず損害額を補
償。また、損害額の決定は保険約款に基づき保険会社が実施。
※上記金額においてご利用会社により免責額がある場合がございます。
車間補償:車両時間補償
※ノンオペレーションチャージ(営業補償)は含んでおりません。その他の補償
についてはニッポンレンタカーにお問合せください。
●ガリバリ代はお客様負担となります。(原則として満タ返し)
●取消料:取消料は日帰り旅行約款に準じます。
●利用可能営業所:長野県内の各営業所
●スタッフレンタスタイルの装備については有と有とある場合があります。詳細はレ
ンタカー会社へお問い合わせください。

オプション
取消料あり

単売
不可

北信濃ワインバレー 列車の旅

先着50名様
限定

運行日 2022年4月1日(金)~2022年6月27日(月)

の月・金・土・休日 運行

ワイン 北信濃のワイナリーから厳選した
赤と白のワイン6~8種類の飲み比べ。

食事 沿線の伝統野菜や特産品を素材に
ワインに合うお弁当を提供。

スケジュール(片道のツアーとなります)

下り	湯田中	ワインバレー列車	長野
	(11:20発)		(12:30着)
上り	長野	ワインバレー列車	湯田中
	(13:08発)		(14:32着)

※お席は、BOX席のご案内となります。(1BOX/最大4名様)
※4名様以下のお申込みでも、相席にはなりません。
※未成年者の方のみでのご乗車はご遠慮ください。
※取消料は日帰り旅行約款が適用となります。
※上記は2022年1月1日現在の時刻です。
※ダイヤ改正により列車の時刻が変更となる場合があります。
※座席の指定はできません。
※ご乗車になる各駅の窓口にて乗車の手続きを行って下さい。
※取消料は日帰り旅行約款が適用となります。
※2022年2月1日現在、コロナ感染予防対策により1BOXにつき2名様でのご利用となります。
※運行会社/長野電鉄 ※ご利用の6日前までにお申し込みください。

販売店の方へ ●予約・長野電鉄・TEL (発券)個人発券/オプション(C券) (手)

コースコード 各発地コースコード7桁 -003 Tel.026-248-6000 受付時間10:00~17:30



ワインバレー
イメージ動画

QRコード

「赤い風船50周年記念専用デスク」のご利用案内

現地でも安心!

設置期間 2022年4月・6月は**毎週土・日**及び**4/29、5月は毎日**・計49日間
設置場所 ホテルメトロポリタン長野2階(JR長野駅善光寺口より直通、ホテル側ロビー内)
時間 8:00~17:00 善光寺参り・近隣観光に関する事等お気軽にご相談ください。

●予約・発売/フリープラン(C券) (手①)
 ●手荷物配送
 各発地コースコード7桁 -001-009
 ●クジ引き券
 各発地コースコード7桁 -001-010
 ●利用日で発売(グループ)/行程種別:その他(検索)

① **JRセットプラン**でお申し込みで
 長野市内、戸隠、松代、湯田中、渋温泉、別所温泉
 にご宿泊のお客様限定!

「手荷物配送」受付 (おとなのみお1人様1個)
 (10:30まで受付・18:00までにお宿にお届けします)
 ※復路のご利用はできません。
 ※長野駅、駅ビルMIDORI2階・信州おもみやげ参道「ORAH」内、「ヤマト運輸、MIDORI 長野駅ビルセンター」でも手荷物配送の受付が可能です。
 ※パウチャー券を「赤い風船デスク」又は「ヤマト運輸」へご提出ください。
 ※旅行代金に含まれます。※未使用の場合でも返金はできません。

③ **「長野市内夕食クーポン」「食べ歩きクーポン」**
「チビッコ忍者村」「長野・湯田中往復割引きっぷ」
 などのご案内

④ **近隣の観光や交通のご案内**

② 当パンフレットからのお申込みで
 記念グッズなどが当たる

クジ引き
 がご利用いただけます。
 (※おひとり様1回。パウチャー券を提出ください。)
 クジ引きは旅行代金に含まれます。※未使用の場合でも返金はできません。



各オプション
先着 各 50 名様 限定

●予約・発売/オプション(C券)
 各発地コースコード7桁 -011(手①)
 ●宿泊日で発売(個人発売) (ご利用は滞在期間中有効)
 長野・湯田中往復割引きっぷは往路券・復路券を
 それぞれ求め利用日で両方発売

共通のご案内
 ご旅行お申込み時に併せてお申込みください。
 ※お1人様1滞在につき1回のみの申込みとなります。※取消料はかかりません。
 ※施設営業日・営業時間等は予告なく変更となる場合がございます。最新情報はご出発
 前にお客様ご自身でご確認ください。※現地での申込みはできません。※お客様の都合
 でご利用にならなかった場合、返金はできません。

おもてなし夕食クーポン

約50軒の料理プランから選べます



信州の魅力ある素材を使った特別料理プラン
「おいしい信州ふーど(風土)」
 で皆様をおもてなしいたします。

おもてなし夕食クーポンのご利用方法
 ① おもてなし夕食クーポンのMENUパンフレットを見ながら、食べてみたい料理とお店をチェック。
 ② 繁華街・権堂周辺などの飲食店約50軒でおいに食べ歩きが楽しめます。
 ③ クーポン1枚(1,000円)~3枚(3,000円)で好みの特別料理プランが味わえます。
 ●実施期間/2022年4月1日~6月30日
 ※現金での御提供は、表示金額より割増しとなります。※ご利用の際は、事前に空席状況をご確認する事
 をおすすめいたします。※店舗数や料理内容は変更となる場合がございます。
 お問い合わせ:(公財)ながの観光コンベンションビューロー
 URL <https://www.nagano-cvb.or.jp/modules/feature/omotenashicoupon>

お得な往復割引切符で温泉街をぶらぶらしよう

長野⇄湯田中 往復割引きっぷ

おとな **2,000円** (通常往復:2,380円+特急料金200円)
 往路・復路各1回の特急料金を含む
 ※須坂・小布施駅にて途中下車ができます。※乗車券の引換不要。2回目以降、特急に
 この乗車券の場合は、乗車時に特急券を別途お買い求めください。(1乗車100円)
 ●期間/4月1日~6月30日 発売 ●運行会社/長野電鉄 ●有効期間/滞在中 ※小学生
 は現地で乗車券をご購入の上、ご乗車ください。詳細は長野電鉄HPにてご確認ください。

忍者の里 チビッコ忍者村

入村+利用券6枚がセットになったチケットです。

施設利用券で手裏剣投げや忍者の屋敷などが
 体験できます。
 おとな(小学生以上)
1,500円 (通常1,850円)
 こども(4~未就学児)
1,000円 (通常1,630円)
 ●取消料なし、一部利用後の
 払い戻しはできません。
 ●引換場所/チケットカウンター
 ●住所/長野県長野市戸隠3193
 ●期間/2022年4月23日~6月30日
 ※4月22日までは休園となります。

善光寺表参道 食べ歩きチケット

店舗や商品は時期により変更となる場合がございます。700円分



おみやげ、体験も! 善光寺食べ歩きチケットを使って、善光寺表参道をお得に食べ歩き!
 詳細は <http://nagano-irodori.com/pdf/machiaruki.pdf>

700円分
 100円 50円 50円 50円 50円
 ●実施期間/2022年4月1日~6月30日
 ●有効期間/チケット引換時より3日間 ●料金/1枚100円(通常700円)
 ●お問い合わせ/(公財)ながの観光コンベンションビューロー
 色紙はお使いいただけません
 ※画像はイメージです

湯田中・渋温泉郷 まち歩きモデルコース

渋温泉・石畳てくてくコース
 情緒豊かな温泉街をそぞろ歩きませんか
 湯田中駅▶渋温泉▶渋温泉街▶渋温泉と歴史▶温泉寺(ご利益散歩道)
 バス15分 徒歩3分 徒歩5分 徒歩10分 徒歩5分
 所要時間:2時間

上林文化の里と地獄谷野猿公苑コース
 入浴中のかわいいおサルさんと「こんにちは」
 湯田中駅▶上林温泉▶ゆみち遊歩道▶地獄谷野猿公苑▶
 上林文化の里▶上林温泉▶湯田中駅
 徒歩1分 バス15分 徒歩30分 徒歩35分
 所要時間:2時間30分

巡る九湯めぐり
 一帯から九湯まで
 九(き)の湯を流せば
 ご利益が! イメージ(AK)

「赤い風船50周年記念 専用デスク」にてマジ引き付

※詳細はP4をご確認ください。

3320914 (首都圏) 3620763 (関西) 3420454 (中部) 3720465 (中国) 3520348 (北陸) 3820738 (九州) 001-002-△△△ 素材グループ 販売素材

湯田中温泉 洪温泉 戸倉上山田温泉 別所温泉

湯田中温泉 善光寺本堂まで車約50分

一茶のこみち 美湯の宿

IN 15:00 OUT 10:00 夕食 宴会場又は個室食事処(地元食材を使用した美湯会席)
※夕食開始時間 18:00~19:00当日チェックイン順にて承ります。満席でご希望に添えない場合があります。

朝食 宴会場又は個室食事処(和食)
客室 和室/バス・トイレ付 部屋タイプ 利用人員 部屋の広さ
禁煙 和室 1~4名 10畳

交通 JR長野駅乗り換え長野電鉄湯田中駅より徒歩約8分
送迎 湯田中駅より/14:00~19:00/要事前予約
幼児 2~4才2,200円 駐車場 無料

■宿泊日カレンダー

月	日	水	木	金	土	日	月	水	木	金	土	日
4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
6月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

■基本料金/お一人様 1泊2日 タ・朝食付(単位円)

宿泊日	A	B	C	D
おとな	12,900	14,100	16,400	18,700
おとな	14,100	15,200	17,500	19,800
おとな	15,200	16,400	18,700	21,000
おとな	22,100	22,100	22,100	22,100
おとな	9,800	10,600	12,200	13,800
おとな	7,000	7,600	8,700	9,900

※長野電鉄(長野~湯田中駅間)の乗車券は、別途お求めください。(長野~湯田中駅間の乗車券は、別途お求めください。)

洪温泉 善光寺本堂まで車約50分

御宿 炭乃湯

IN 13:00 OUT 10:00 夕食 宴会場又は食事処(和食)
客室 和室/バスなし・トイレ付 部屋タイプ 利用人員 部屋の広さ
禁煙 和室 2~4名 8畳

交通 JR長野駅乗り換え長野電鉄湯田中駅より徒歩約5分
送迎 湯田中駅より/13:00~17:00/要事前予約
幼児 0~5才無料 駐車場 無料

■宿泊日カレンダー

月	日	水	木	金	土	日	月	水	木	金	土	日
4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
6月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

■基本料金/お一人様 1泊2日 タ・朝食付(単位円)

宿泊日	A	B	C
おとな	12,700	15,000	18,700
おとな	13,400	15,900	19,000
おとな	10,000	11,900	14,800
おとな	7,600	8,900	11,100

※長野電鉄(長野~湯田中駅間)の乗車券は、別途お求めください。(長野~湯田中駅間の乗車券は、別途お求めください。)

信濃会席

夕食 信濃会席

※夕食開始時間は17:45、18:30となりチェックイン時のご案内となります。写真のお酒はつきません。

戸倉上山田温泉 善光寺本堂まで車約55分

温泉三昧の宿 ホテル亀屋本店(本館)

IN 14:00(通常15:00) OUT 10:00 夕食 会食場(和風会席) 朝食 会食場(和食)
客室 和室/バスなし・トイレ付 部屋タイプ 利用人員 部屋の広さ
禁煙 和室 2~5名 10畳

交通 JR上田駅乗り換え上田電鉄戸倉駅より徒歩約5分
送迎 戸倉駅より/14:00~18:00/要事前予約
幼児 0~5才無料 駐車場 無料

■宿泊日カレンダー

月	日	水	木	金	土	日	月	水	木	金	土	日
4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
6月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

■基本料金/お一人様 1泊2日 タ・朝食付(単位円)

宿泊日	A	B	C	D	E
おとな	11,800	12,900	14,100	15,200	18,700
おとな	12,900	14,100	15,200	16,400	19,800
おとな	14,100	15,200	16,400	17,500	21,000
おとな	9,000	9,800	10,600	11,400	13,800
おとな	6,400	7,000	7,600	8,200	9,900

※上田電鉄(上田~戸倉駅間)の乗車券は、別途お求めください。

洪温泉 善光寺本堂まで車約50分

洪ホテル

IN 15:00 OUT 11:00 夕食 お食事処又は広間(北信濃会席) 朝食 お食事処又は広間(和食)
客室 和室/バス・トイレ付 部屋タイプ 利用人員 部屋の広さ
禁煙 和室 2~5名 10畳

交通 JR長野駅乗り換え長野電鉄湯田中駅より徒歩約7分
送迎 湯田中駅より/15:12~18:05/要事前予約(当日長野電鉄乗車前に事前連絡をお願いします。)
幼児 1~6才1,100円 駐車場 無料

■宿泊日カレンダー

月	日	水	木	金	土	日	月	水	木	金	土	日
4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
6月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

■基本料金/お一人様 1泊2日 タ・朝食付(単位円)

宿泊日	A	B	C
おとな	14,100	16,400	19,800
おとな	16,400	18,700	22,100
おとな	18,700	21,000	24,400
おとな	11,400	13,000	15,400
おとな	8,200	9,300	11,100

※長野電鉄(長野~湯田中駅間)の乗車券は、別途お求めください。(長野~湯田中駅間の乗車券は、別途お求めください。)

戸倉上山田温泉 善光寺本堂まで車約55分

信州の湯 清風園

IN 15:00 OUT 10:00 夕食 レストラン(信濃路会席) 朝食 レストラン(和食)
客室 和室/バス・トイレ付 部屋タイプ 利用人員 部屋の広さ
禁煙 和室 2~6名 12.5畳

交通 JR上田駅乗り換え上田電鉄戸倉駅より徒歩約7分
送迎 戸倉駅より/15:00~18:00/要事前予約
幼児 1~2才1,650円 駐車場 無料

■宿泊日カレンダー

月	日	水	木	金	土	日	月	水	木	金	土	日
4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
6月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

■基本料金/お一人様 1泊2日 タ・朝食付(単位円)

宿泊日	A	B	C
おとな	19,800	23,300	31,300
おとな	21,000	24,400	33,600
おとな	22,100	26,700	35,900
おとな	15,400	18,600	25,000
おとな	11,000	13,300	17,900

※上田電鉄(上田~戸倉駅間)の乗車券は、別途お求めください。

戸倉上山田温泉 善光寺本堂まで車約55分

ホテル圓山荘

IN 14:00(通常15:00) OUT 10:00 夕食 お食事処
朝食 お食事処(バイキング又はセットメニュー)
客室 和室/バス・トイレ付 部屋タイプ 利用人員 部屋の広さ
禁煙 和室 2~6名 12.5畳

交通 JR上田駅乗り換え上田電鉄戸倉駅より徒歩約7分
送迎 戸倉駅より/15:00~19:00/要事前予約
幼児 0~3才無料 駐車場 無料

■宿泊日カレンダー

月	日	水	木	金	土	日	月	水	木	金	土	日
4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
6月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

■基本料金/お一人様 1泊2日 タ・朝食付(単位円)

宿泊日	A	B	C	D	E	F
おとな	11,800	12,700	15,200	17,000	19,600	21,000
おとな	13,900	15,800	17,500	19,800	21,700	22,700
おとな	15,000	16,600	18,700	20,700	22,100	23,100
おとな	8,200	9,600	11,000	12,200	13,800	15,100
おとな	5,900	6,900	7,900	8,700	9,900	10,800

※上田電鉄(上田~戸倉駅間)の乗車券は、別途お求めください。

別所温泉 善光寺本堂まで車約70分

旅館 中松屋(新館)

IN 15:00 OUT 10:00 夕食 半個室食事処(会席料理) 朝食 半個室食事処(和食)
客室 和室/バス・トイレ付 部屋タイプ 利用人員 部屋の広さ
禁煙 和室 1~5名 10畳

交通 JR上田駅乗り換え別所温泉駅より徒歩約10分
送迎 別所温泉駅より/14:00~17:30頃/列車到着に合わせて運行/予約不要
幼児 0~5才2,200円 駐車場 無料

■宿泊日カレンダー

月	日	水	木	金	土	日	月	水	木	金	土	日
4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
6月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

■基本料金/お一人様 1泊2日 タ・朝食付(単位円)

宿泊日	A	B	C	D
おとな	16,700	20,500	24,300	28,100
おとな	18,000	21,800	25,600	29,400
おとな	19,300	23,000	26,800	30,600
おとな	20,500	24,300	28,100	32,200
おとな	28,100	35,700	43,300	53,400
おとな	13,400	16,000	18,700	21,300
おとな	9,600	11,500	13,400	15,300

※上田電鉄(上田~別所温泉駅間)の乗車券は、別途お求めください。

別所温泉 善光寺本堂まで車約70分

旅館 花屋

IN 15:00 OUT 11:00 夕食 お食事処 朝食 お食事処(和食)
客室 和室/バスなし・トイレ付 部屋タイプ 利用人員 部屋の広さ
禁煙 和室 2~4名 8~10畳

交通 JR上田駅乗り換え上田電鉄別所温泉駅より徒歩約5分
送迎 別所温泉駅より/13:00~17:00/要事前予約
幼児 0~3才2,200円 駐車場 無料

■宿泊日カレンダー

月	日	水	木	金	土	日	月	水	木	金	土	日
4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
6月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

■基本料金/お一人様 1泊2日 タ・朝食付(単位円)

宿泊日	A	B	C	D
おとな	18,700	19,800	21,000	22,100
おとな	19,800	21,000	22,100	23,300
おとな	21,000	22,100	23,300	24,400
おとな	13,800	14,600	15,400	16,200
おとな	9,900	10,400	11,000	11,600

※上田電鉄(上田~別所温泉駅間)の乗車券は、別途お求めください。

アウテセッティングはP8~P10をご覧ください。2022年6月30日開催までの設定となります。

子ども料金・料理について

●食事内容がバイキングとなる場合、おとな・子ども(△)とも同内容となります。 ●お子様を対象としたお楽しみメニューは、子ども料金をお支払いのお子様を対象となります。 ●子ども△/食事はおとなと同程度の内容となります。参考対象年齢:6~12才(小学生) ●子ども△/食事はお子様向けの内容(お子様ランチ風)となります。参考対象年齢:3才~小学生未満

割引のご案内 ※特に記載のない限り、重複割引利用はできません。

※「おとな」と表記のないものはおとな・子ども共、同額が割引となります。

※割引マークのある施設に限ります。

※割引金額、除外期間等条件は各施設欄でご確認ください。

マーク表示	おとな 500円引	おとな 1,000円引	おとな 1,200円引
おとな	500円引	1,000円引	1,200円引
こどもA	350円引	700円引	840円引
こどもB	250円引	500円引	600円引

設定期間:2022年4月1日～2022年6月30日帰着まで

往復利用に限ります。2名様以上往復同一行程(発着時・利用列車)でのご利用となります。

バス・タクシーの乗降場

名古屋駅
多治見駅

ワイドビューしなの号
普通車指定席

増子松本駅
(注)

篠ノ井駅

上諏訪駅
お客様負担
フリータイム
(お客様負担)
各ホテル館泊

上田駅
お客様負担

ワイドビューしなの号
普通車指定席

長野駅

※電区駅は乗換駅(上諏訪利用の場合)としての表記となり発着駅の設定はありません。

